

ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ ΧΡΗΣΤΗ

TCCORX
FITNESS IN MOTION

ΔΙΑΔΡΟΜΟΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ



APP READY 3.0

EXPERIENCE PLUS

Για να γνωρίσετε το συγκεκριμένο προϊόν και για να το χρησιμοποιήσετε με ασφάλεια και χωρίς προβλήματα, παρακαλούμε διαβάστε προσεκτικά εξ' ολοκλήρου -και όχι αποσπασματικά- το παρόν ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ ΧΡΗΣΤΗ.

LEOS FITNESS
SPORTS
GAMES

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

| | |
|---------------------------|----|
| ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΕΙΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ | 4 |
| ΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΤΟΥ ΟΡΓΑΝΟΥ | 5 |
| ΒΗΜΑΤΑ ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗΣ | 6 |
| ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΚΟΝΣΟΛΑΣ | 11 |
| ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ | 20 |
| ΡΥΘΜΙΣΗ ΙΜΑΝΤΑ | 21 |
| ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ | 22 |
| ΛΙΣΤΑ ΑΝΤΑΛΛΑΚΤΙΚΩΝ | 23 |
| ΕΓΓΥΗΣΗ | 25 |

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΕΙΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

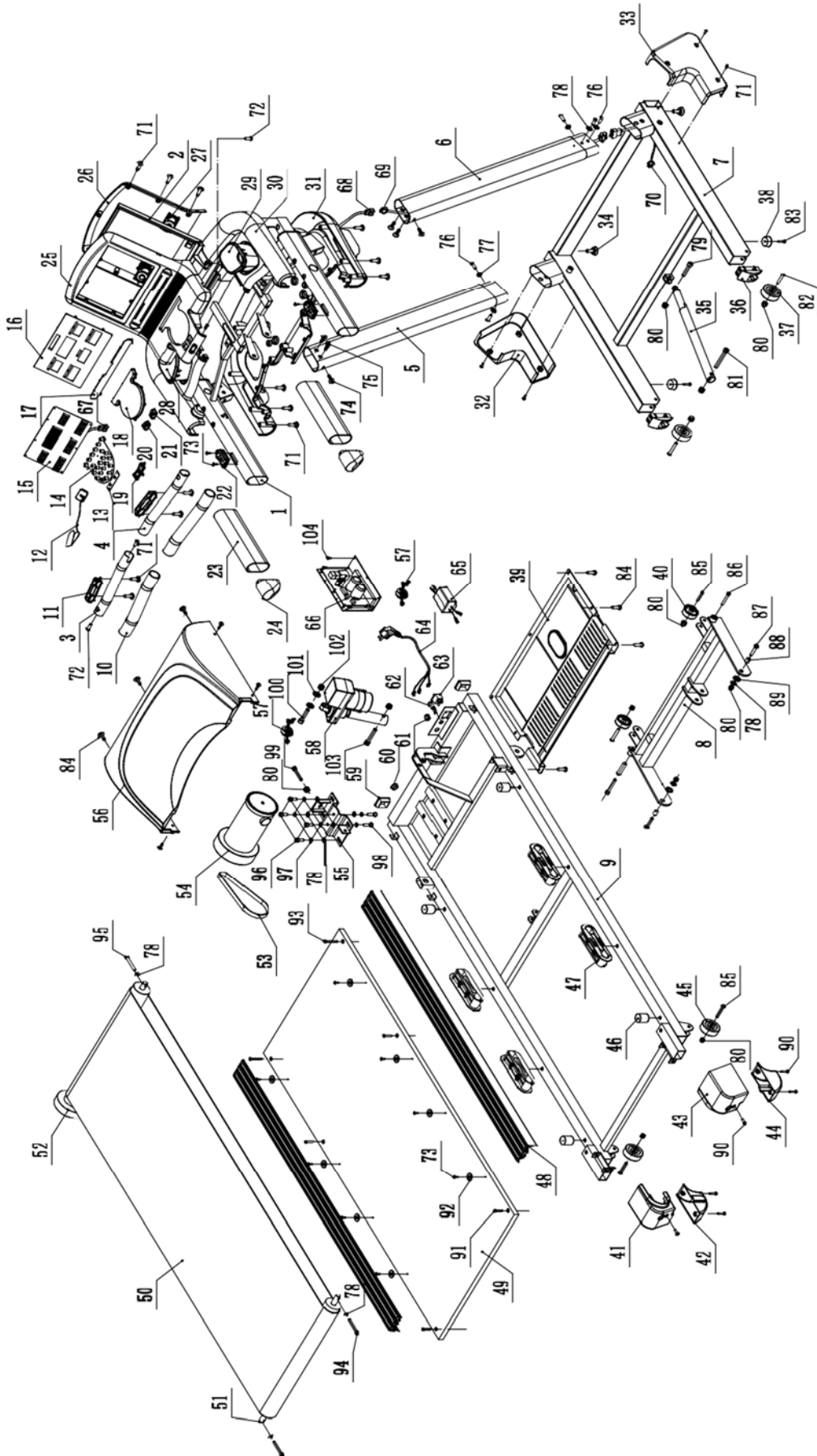
ΟΡΘΗ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ

- Πριν από τη συναρμολόγηση και τη χρήση, διαβάστε προσεκτικά αυτό το εγχειρίδιο και οποιοδήποτε άλλο φύλλο οδηγιών επισυνάπτεται.
- Χρησιμοποιήστε το μηχάνημα μόνο εντός της οικίας. Οι διαδικασίες και οι οδηγίες χρήσης πρέπει να εξηγηθούν σε όλα τα μέλη της οικογένειας ή φίλους που θα το χρησιμοποιήσουν.
- Χρησιμοποιήστε το μηχάνημα μόνο σε επίπεδη επιφάνεια, σε απόσταση τουλάχιστον 1m από άλλα αντικείμενα και καλύψτε το πάτωμα από κάτω του για την πρόληψη τυχόν ζημιών.
- Βεβαιωθείτε ότι όσοι χρησιμοποιούν το μηχάνημα έχουν κατανοήσει τις οδηγίες. Επιβλέψτε τα πρώτα στάδια της προπόνησης. Οι οδηγίες λειτουργίας πρέπει να είναι πάντα κοντά στο μηχάνημα για γρήγορη αναφορά σε περίπτωση ανάγκης.
- Βεβαιωθείτε ότι το μηχάνημα χρησιμοποιείται μόνο από άτομα ηλικίας 16 ετών και άνω, και από ανθρώπους που βρίσκονται σε ικανή φυσική κατάσταση.
- Να φοράτε πάντα τα κατάλληλα ρούχα για άθληση, τα οποία δεν εμποδίζουν την κίνηση. Χρησιμοποιήστε παπούτσια κατάλληλα για τρέξιμο. Αποφεύγετε να φοράτε ρούχα που εμποδίζουν την αναπνοή ή παπούτσια με σόλες από άκαμπτο υλικό.
- Κρατήστε τα χέρια και τα πόδια σας μακριά από κινούμενα μέρη όταν το μηχάνημα βρίσκεται σε λειτουργία.
- Εάν κατά τη διάρκεια της προπόνησης, νιώσετε ζάλη, πόνο στο στήθος ή δυσκολία στην αναπνοή, σταματήστε **ΑΜΕΣΩΣ** την άσκηση και συμβουλευτείτε το γιατρό σας.
- Ελέγχετε περιοδικά το σφίξιμο όλων των βιδών και συνδετικών υλικών ενώσεων καθώς και την ακεραιότητα όλων των επιμέρους μερών του μηχανήματος.
- Το μηχάνημα πρέπει να συνδεθεί σε γειωμένη πρίζα.

ΜΗ ΟΡΘΗ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ

- ΜΗΝ εγκαταστήσετε το μηχάνημα σε γυμναστήρια ή σε χώρους που χρησιμοποιούνται για επαγγελματική άσκηση, δεν έχει σχεδιαστεί για εντατική χρήση σε επαγγελματικές δραστηριότητες ή για τους σκοπούς αποκατάστασης.
- ΜΗ συνδέσετε το μηχάνημα στην πρίζα πριν ολοκληρώσετε όλες τις διαδικασίες συναρμολόγησης.
- ΜΗΝ τοποθετείτε ποτήρια ή μπουκάλια με υγρά κοντά στο μηχάνημα.
- ΜΗΝ καθαρίζετε την κονσόλα και τα πλαστικά μέρη του μηχανήματος με αιχμηρά αντικείμενα, βούρτσες, σφουγγάρια ή σκληρά χημικά.
- ΜΗΝ αποσυναρμολογείτε τα απαραίτητα εξαρτήματα, εκτός εάν αυτό καθορίζεται στο εγχειρίδιο οδηγιών.
- ΜΗ μετακινείτε το μηχάνημα τραβώντας το από το καλώδιο τροφοδοσίας.
- ΜΗΝ τραβάτε το καλώδιο τροφοδοσίας για να το αποσυνδέσετε από την πρίζα.
- ΜΗΝ τοποθετείτε το μηχάνημα έξω από το σπίτι ή σε έκθεση σε καιρικά φαινόμενα (βροχή, ήλιο κλπ).
- ΜΗΝ αφήνετε παιδιά ή κατοικίδια ζώα να έχουν πρόσβαση στο μηχάνημα.
- ΜΗ χρησιμοποιείτε το μηχάνημα εάν έχει υποστεί βλάβη ή καταστραφεί το καλώδιο τροφοδοσίας. Σε περίπτωση βλάβης ή δυσλειτουργίας του, απενεργοποιήστε το και μην το πειράζετε. Για τις επισκευές επικοινωνήστε με το εξειδικευμένο κέντρο τεχνικής υποστήριξης της αντιπροσωπείας.
- ΜΗ φοράτε ρούχα κατασκευασμένα από συνθετικό υλικό ή μάλλινα κατά τη διάρκεια της άσκησης. Η χρήση ακατάλληλων ειδών ένδυσης μπορεί να προκαλέσει προβλήματα υγιεινής φύσης, αλλά και τη δημιουργία ηλεκτροστατικών φορτίων.

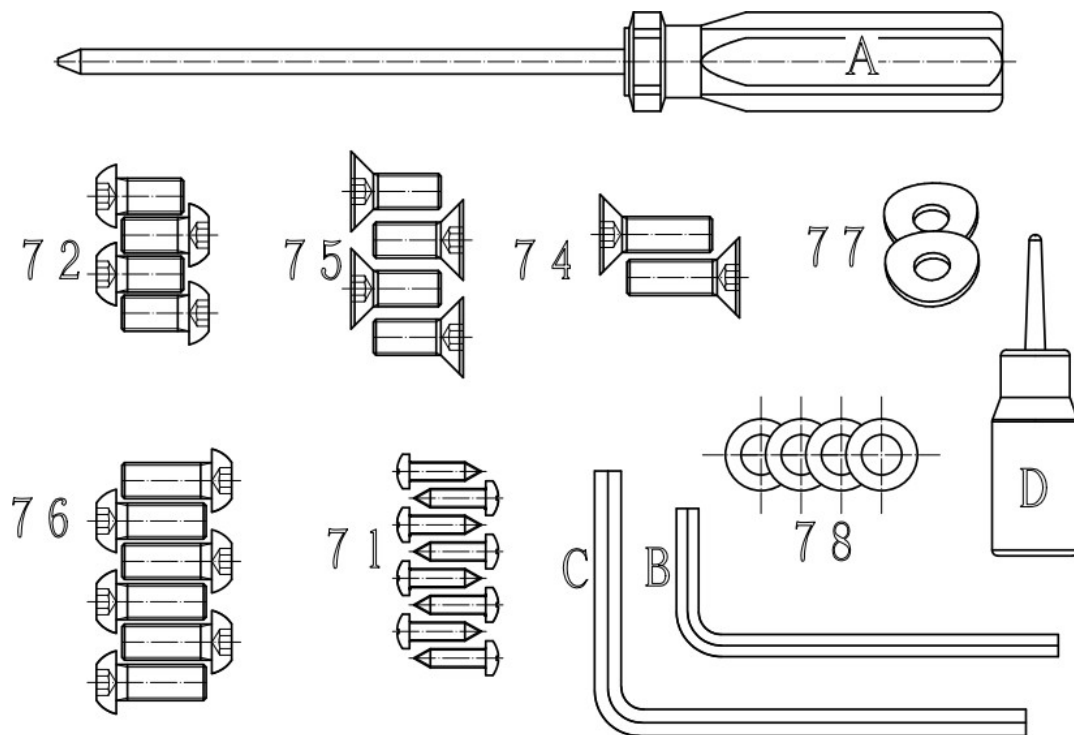
ΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΤΟΥ ΟΡΓΑΝΟΥ



ΒΗΜΑΤΑ ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗΣ

Για τη συναρμολόγηση, θα χρειαστείτε τα παρακάτω υλικά:

| A/A | Περιγραφή | Τμχ |
|-----|------------------------|-----|
| 71 | ST4.2*15 screw | 10 |
| 72 | M8*15 Allen head bolt | 4 |
| 74 | M8*25 Allen head bolt | 2 |
| 75 | M8*20 Allen head bolt | 4 |
| 76 | M8*20 Allen head bolt | 6 |
| 77 | Φ8 Arc Washer | 2 |
| 78 | Φ8 Washer | 4 |
| A | SCREWDRIVER | 1 |
| B | 5mm SOCKET HEAD WRENCH | 1 |
| C | 6mm SOCKET HEAD WRENCH | 1 |
| D | LUBRICANT | 1 |



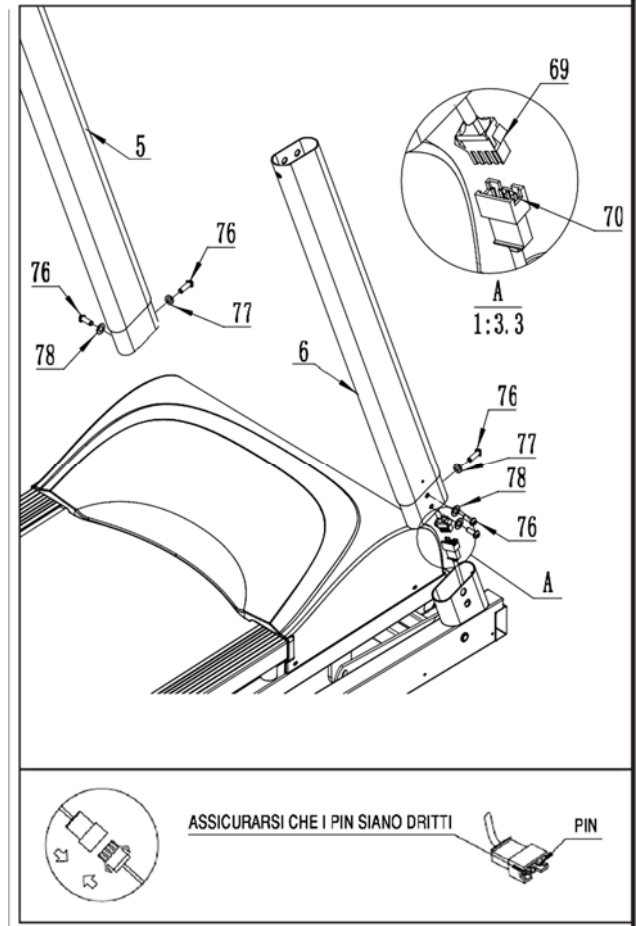
ΠΡΟΣΟΧΗ: Σφίξτε καλά τα εξαρτήματα και τα συνδετικά υλικά αφού πρώτα τα έχετε τοποθετήσει όλα στη θέση τους με χαλαρό σφίξιμο.

ΒΗΜΑ 1

- Πλησιάστε το δεξιό ορθοστάτη (6) και τον αριστερό ορθοστάτη (5) στον κεντρικό σκελετό. Συνδέστε το καλώδιο (69) που βγαίνει από το δεξιό ορθοστάτη με το καλώδιο (70) που βγαίνει από τον κεντρικό σκελετό.

ΠΡΟΣΟΧΗ: να μη μαγκωθούν ή κοπούν τα καλώδια κατά την τοποθέτηση.

- Προσαρμόστε το δεξιό ορθοστάτη (6) και τον αριστερό ορθοστάτη (5) στον κεντρικό σκελετό. Ασφαλίστε από το πλάι με 2 x βίδες 76 (M8x20 mm) και 1 x ροδέλα 78 (Ø8 mm), και από εμπρός με 1 x βίδα 76 (M8x20 mm) και 1 x ροδέλα 77 (Ø8 mm).

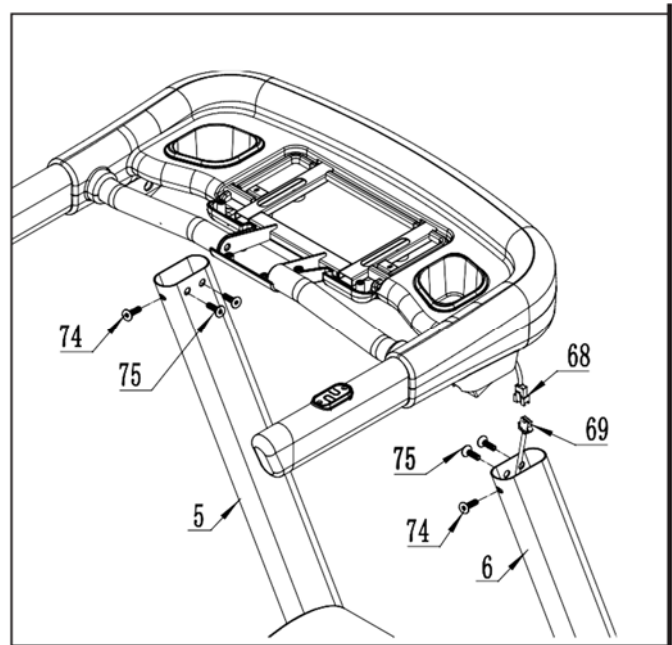


ΒΗΜΑ 2

- Πλησιάστε το ταμπλό στους ορθοστάτες.
- Συνδέστε το καλώδιο (68) που βγαίνει από το ταμπλό με το καλώδιο (69) που βγαίνει από το δεξιό ορθοστάτη.

ΠΡΟΣΟΧΗ: να μη μαγκωθούν ή κοπούν τα καλώδια κατά την τοποθέτηση.

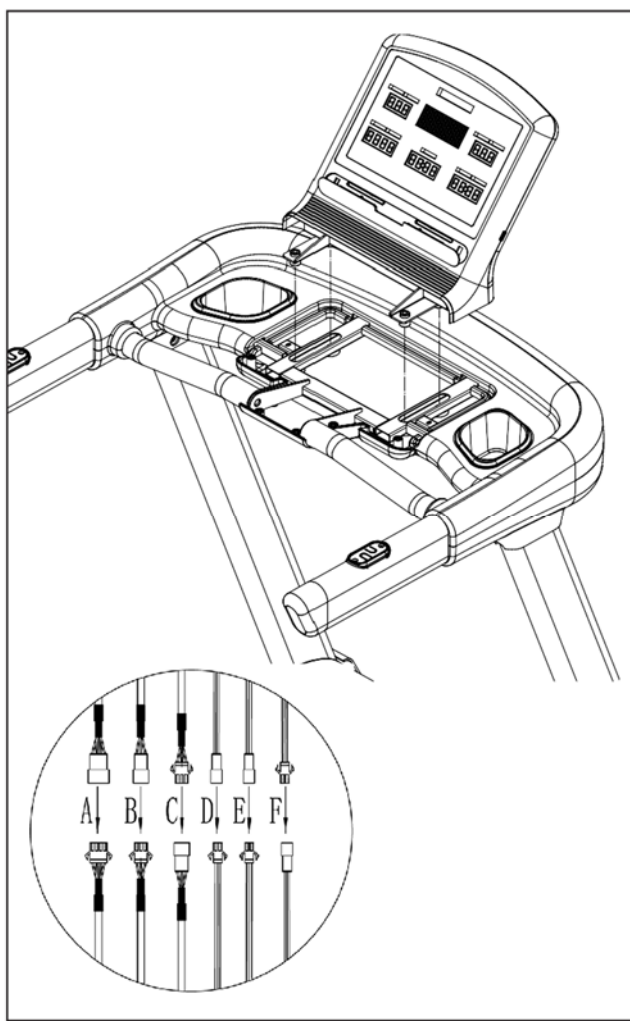
- Ασφαλίστε το ταμπλό στους ορθοστάτες (5 & 6) από την πίσω πλευρά με 1 x βίδα 74 [M8x25 mm], και από το πλάι με 2 x βίδες 75 [M8x20 mm], όπως φαίνεται στην εικόνα.



ΒΗΜΑ 3

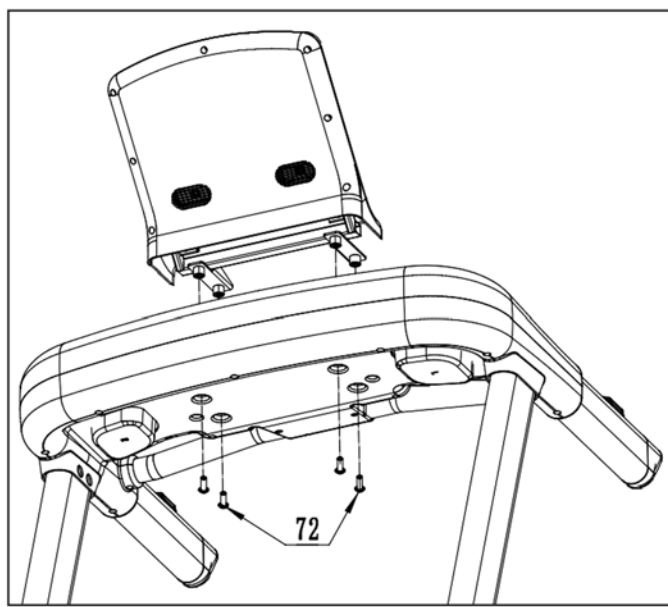
- Πλησιάστε την κονσόλα στο ταμπλό και συνδέστε όλες τις υποδοχές που βγαίνουν από την κονσόλα (A-B-C-D-E-F) στις αντίστοιχες υποδοχές του ταμπλό.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: οι υποδοχές συνδυάζονται αποκλειστικά με τις αντίστοιχές τους, άρα δεν είναι δυνατό να γίνουν λάθη στη συνδεσμολογία.



ΒΗΜΑ 4

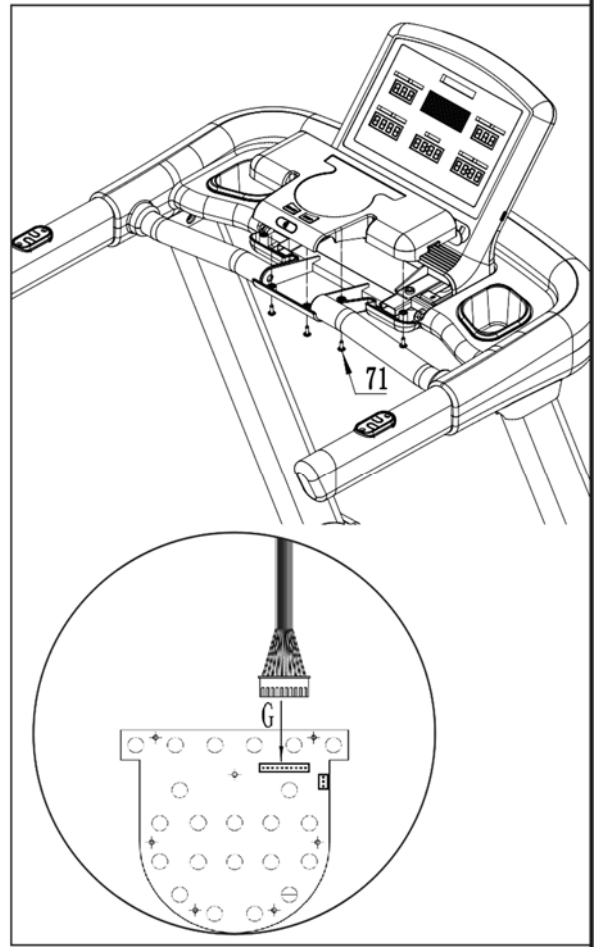
- Προσαρμόστε την κονσόλα στο ταμπλό και ασφαλίστε με τις 4x βίδες 72 (M8x15 mm) που έχετε αφαιρέσει προηγουμένως.



ΒΗΜΑ 5

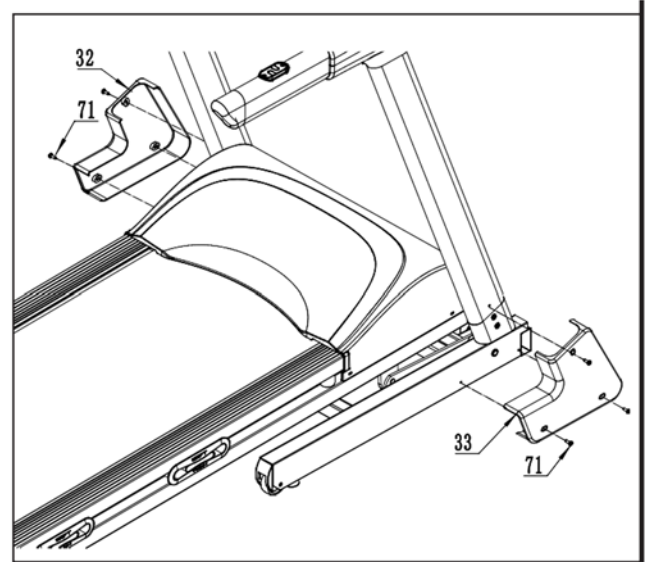
- Πλησιάστε το πάνελ κονσόλας στο ταμπλό και συνδέστε την επίπεδη υποδοχή καλωδίου (G) που βγαίνει από την κονσόλα, στο πάνελ.
- Προσαρμόστε το πάνελ στο ταμπλό και ασφαλίστε με τις 4 x βίδες 71 (ST4,2x15 mm) που αφαιρέσατε προηγουμένως.

ΠΡΟΣΟΧΗ: να μη μαγκωθούν ή κοπούν τα καλώδια κατά την τοποθέτηση.



ΒΗΜΑ 6

- Τοποθετήστε το κάλυμμα του δεξιού ορθοστάτη (33) και ασφαλίστε με 3 x βίδες 71 (ST4,2x15 mm).
- Τοποθετήστε το κάλυμμα του αριστερού ορθοστάτη (32) και ασφαλίστε με 3 x βίδες 71 (ST4,2x15 mm).

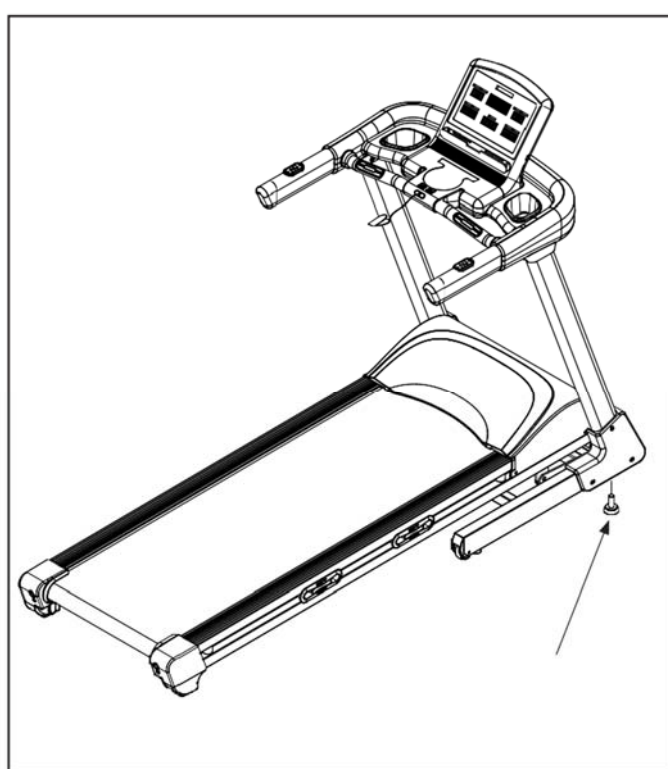


Η συναρμολόγηση του διαδρόμου έχει ολοκληρωθεί. Βεβαιωθείτε ότι όλες οι βίδες είναι σωστά τοποθετημένες και καλά σφιγμένες.

ΕΠΙΠΕΔΩΣΗ

Για να αντισταθμίσετε τυχόν ανομοιομορφίες του δαπέδου, χρησιμοποιήστε τα δύο πόδια επιπέδωσης του διαδρόμου (34) στην άκρη του μπροστινού μέρους.

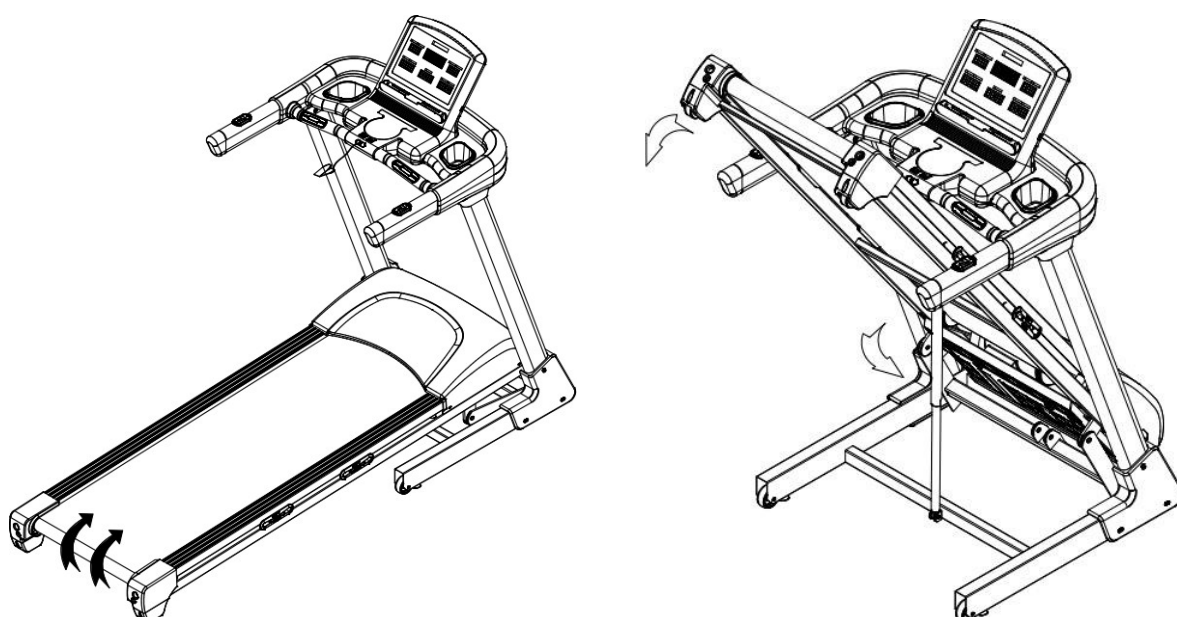
ΠΡΟΣΟΧΗ: Η σωστή επιπέδωση είναι απαραίτητη για τη σταθερότητα και τη σωστή λειτουργία του διαδρόμου ενώ διασφαλίζει τη μεγαλύτερη διάρκεια ζωής των μηχανικών εξαρτημάτων.



ΑΝΑΔΙΠΛΩΣΗ ΤΑΠΗΤΑ ΔΙΑΔΡΟΜΟΥ

Για να αναδιπλώσετε τον τάπητα του διαδρόμου, κρατήστε με τα δύο χέρια σας τον τάπητα από το πίσω μέρος και ανεβάστε τον προς τα επάνω έως ότου ακουστεί το χαρακτηριστικό κλειδώμα θέσης.

Για να κατεβάσετε πάλι τον τάπητα προς τα κάτω, κρατήστε μαλακά με το χέρι σας τον τάπητα από το πίσω μέρος, σπρώξτε με το πόδι σας το βραχίονα στήριξης στο κέντρο κλειδώματος. Ο τάπητας θα κατέβει ομαλά προς το δάπεδο.



ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΚΟΝΣΟΛΑΣ

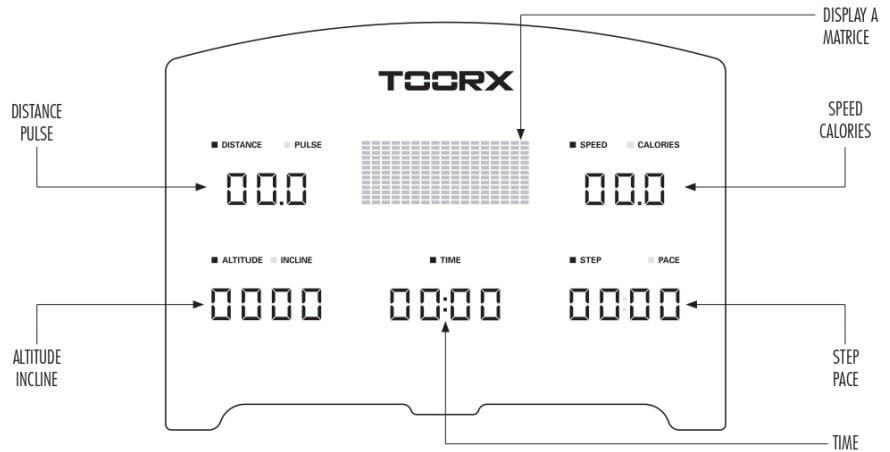
ΕΝΔΕΙΞΕΙΣ

- **SPEED** (ταχύτητα): εμφανίζει την ταχύτητα της προπόνησης (km/h)
- **CALORIES** (θερμίδες): εμφανίζει τις θερμίδες που καταναλώθηκαν κατά τη διάρκεια της προπόνησης (cal)
- **ALTITUDE** (υψόμετρο): εμφανίζει το υψόμετρο με βάση την κλίση της προπόνησης (m)
- **INCLINE** (κλίση): εμφανίζει την κλίση της επιφάνειας τρεξίματος κατά την προπόνηση (επίπεδα)
- **DISTANCE** (απόσταση): εμφανίζει τη διανυθείσα απόσταση κατά τη διάρκεια της προπόνησης (km)
- **PULSE** (καρδιακός παλμός): τοποθετώντας και τις δύο παλάμες των χεριών στους αισθητήρες καρδιακών παλμών ή φορώντας ασύρματα ζώνη στήθους (πρόσθετο εξάρτημα, διατίθεται ξεχωριστά), η οθόνη εμφανίζει τον καρδιακό ρυθμό (bpm) *
- **TIME** (χρόνος) εμφανίζει τη διάρκεια της προπόνησης (min)
- **STEP** (βήματα): εμφανίζει το πλήθος των βημάτων κατά την προπόνηση (βηματόμετρο) *
- **PACE** (βηματισμός): εμφανίζει το χρόνο σε λεπτά που χρειάζεται για να διανυθεί ένα χιλιόμετρο με τον τρέχοντα ρυθμό
- **ΓΡΑΦΙΚΗ ΟΘΟΝΗ**: οπτική ένδειξη του προγράμματος

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ:

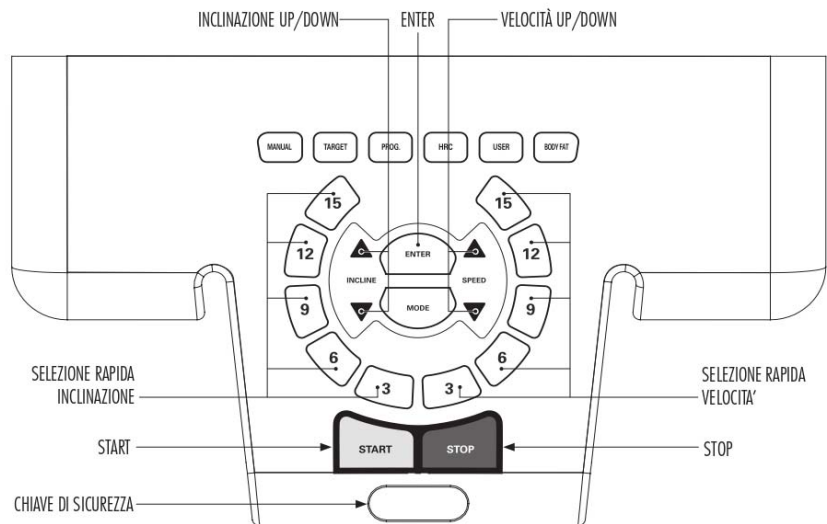
- Κάθε οθόνη ένδειξης εμφανίζει διπλή λειτουργία η οποία εναλλάσσεται ανά 5".
- Μετά από μερικά λεπτά αδράνειας του μηχανήματος, η κονσόλα απενεργοποιείται αυτόματα.
- Φωτεινός δακτύλιος: εμφανίζεται κατά τη χειροκίνητη λειτουργία και προσομοιάζει έναν πραγματικό γύρο στοίβου 400 μέτρων.

(*) Οι συγκεκριμένες μετρήσεις ΔΕΝ αποτελούν ιατρικές μετρήσεις ακριβείας, πρέπει να χρησιμοποιούνται μόνο για σύγκριση προόδου μεταξύ των προπονήσεων.



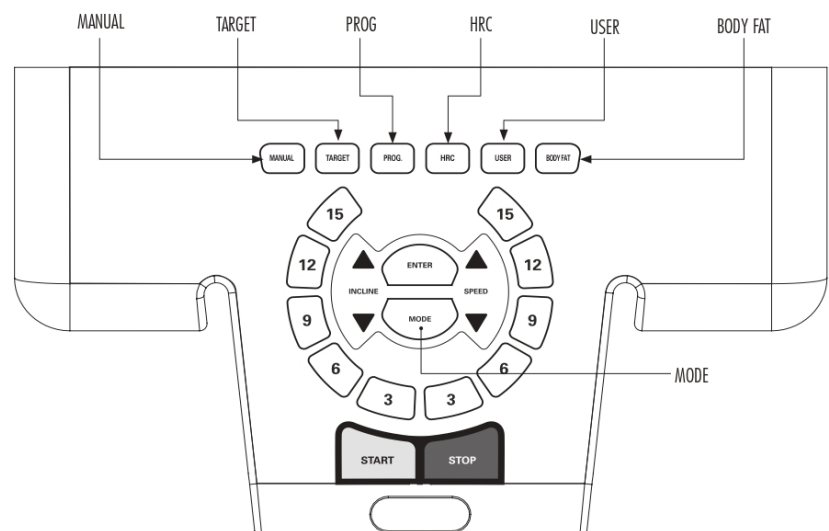
ΠΛΗΚΤΡΑ

- **START:** πατήστε το START για να ξεκινήσετε την άσκηση σε όλους τους τρόπους χρήσης του μηχανήματος καθώς και για να το επαναφέρετε από την κατάσταση Παύσης
- **STOP:** πατήστε το STOP για να σταματήσετε την κίνηση του τάπητα, ή για να διακόψετε το τρέχον πρόγραμμα προπόνησης, ή για να τερματίσετε την άσκηση και να διαγράψετε τα δεδομένα προπόνησης κρατώντας το πατημένο για 3''
- **SPEED UP / DOWN:** αυξομείωση ταχύτητας, ή αλλαγή παραμέτρων προγραμμάτων, ή γρήγορη αυξομείωση ταχύτητας κρατώντας το πατημένο παρατεταμένα
- **INCLINE UP / DOWN:** αυξομείωση κλίσης, ή εναλλαγή στη λίστα προγραμμάτων, ή γρήγορη αυξομείωση κλίσης κρατώντας το πατημένο παρατεταμένα
- **ΑΜΕΣΗ ΕΠΙΛΟΓΗ ΤΑΧΥΤΗΤΑΣ / ΚΛΙΣΗΣ:** αυξομείωση ταχύτητας ή κλίσης άμεσα, σε προκαθορισμένες τιμές
- **ENTER:** επιβεβαίωση προγράμματος, ή επιβεβαίωση παραμέτρων προγράμματος που έχουν ρυθμιστεί χρησιμοποιώντας τα SPEED UP / DOWN



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ

- **MANUAL** (χειροκίνητη λειτουργία): Μετά την ενεργοποίηση, πατήστε το κουμπί START για να ξεκινήσει η χειροκίνητη λειτουργία. Όταν επιλεγεί ένα από τα προγράμματα, πατήστε το κουμπί MANUAL για να επιλέξετε τη χειροκίνητη λειτουργία.
- **TARGET** (πρόγραμμα στόχου): σε κατάσταση αναμονής, πατήστε το TARGET για να ορίσετε πρόγραμμα προπόνησης αντίστροφης μέτρησης, επιλέγοντας: διάρκεια, απόσταση, θερμίδες, αριθμό βημάτων.
- **PROG** (προκαθορισμένα προγράμματα P01 - P24): σε κατάσταση αναμονής, πατήστε το PROG πολλές φορές για να περιηγηθείτε στη λίστα με τα προκαθορισμένα προγράμματα P01 - P24 (ή, αφού πατήσετε το PROG, πιέστε τα INCLINE UP / DOWN για περιήγηση στη λίστα προγραμμάτων) και πατήστε ENTER για επιλογή.



- **HRC** (προγράμματα ελέγχου καρδιακού παλμού H01 - H04): σε κατάσταση αναμονής, πατήστε το κουμπί πολλές φορές για περιήγηση στη λίστα των προγραμμάτων ελέγχου καρδιακού παλμού H01 - H04 (ή, αφού πατήσετε το HRC, πιέστε τα INCLINE UP / DOWN για περιήγηση στη λίστα προγραμμάτων) και πατήστε ENTER για επιλογή.
- **USER** (προγράμματα χρήστη U01 - U04): σε κατάσταση αναμονής, πατήστε το USER πολλές φορές για να περιηγηθείτε στη λίστα προγραμμάτων χρήστη U01 - U04 (ή, αφού πατήσετε το κουμπί USER, πιέστε τα INCLINE UP / DOWN για περιήγηση στη λίστα προγραμμάτων) και πατήστε ENTER για επιλογή.
- **BODY FAT** (μέτρηση ποσοστού λίπους): σε κατάσταση αναμονής, στο τέλος της προπόνησης, πατήστε το BODY FAT για να ξεκινήσει η διαδικασία μέτρησης της ποσοστιαίας μάζας λίπους.
- **MODE**: για τα προγράμματα TARGET, πατήστε το MODE για να ορίσετε προπόνηση σε έναν από τους στόχους - διάρκεια προπόνησης, απόσταση που θα διανυθεί, ποσότητα θερμίδων που πρέπει να καταναλώσετε, αριθμό βημάτων που πρέπει να κάνετε. Μόλις εισάγετε τιμή για Χρόνο - Απόσταση - Θερμίδες - Βήματα, κατά τη διάρκεια της άσκησης, η οθόνη μετρά αντίστροφα από την καθορισμένη τιμή έως το μηδέν, οπότε η άσκηση ολοκληρώνεται.

ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΕΣ

ΕΝΑΡΞΗ: Για να ενεργοποιήσετε το μηχάνημα, πατήστε τον κεντρικό διακόπτη στο I = ON. Η ενσωματωμένη κόκκινη λυχνία ανάβει. Τοποθετήστε το κλειδί ασφαλείας στην ειδική υποδοχή της κονσόλας, το σύστημα πραγματοποιεί διαγνωστική δοκιμή και έλεγχο, εμφανίζεται στην οθόνη η έκδοση λογισμικού του μηχανήματος καθώς και η συνολική απόσταση που έχει διανύσει κατά τις προπονήσεις. Λίγα δευτερόλεπτα μετά, ο διάδρομος είναι έτοιμος για χρήση. Η κονσόλα απενεργοποιείται αυτόματα μετά από μια περίοδο αδράνειας μερικών λεπτών.

ΠΑΥΣΗ & ΔΙΑΚΟΠΗ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ: Κατά την κίνηση του ιμάντα τρεξίματος, πατήστε το STOP για να τον σταματήσετε και να βάλετε το πρόγραμμα σε παύση. Ο ιμάντας σταματά, η κλίση διατηρείται στο ίδιο επίπεδο και τα τρέχοντα δεδομένα προπόνησης παραμένουν στις οθόνες για 2'. Πατώντας το START, συνεχίζετε την προπόνηση από εκεί ακριβώς που μείνατε. Σημειώστε ότι σε αυτή την περίπτωση, η ταχύτητα του ιμάντα είναι εκείνη που είχατε πριν διακόψετε. Για να ακυρώσετε την προπόνηση και να διαγράψετε τα τρέχοντα δεδομένα, κρατήστε πατημένο το STOP για 3". Ο ιμάντας επιβραδύνει και σταματά.

ΕΚΤΑΚΤΗ ΔΙΑΚΟΠΗ: Για να σταματήσετε άμεσα την κίνηση του ιμάντα τρεξίματος, αφαιρέστε το κλειδί ασφαλείας από τη θέση του. Ηχεί βομβητής, ο ιμάντας σταματά, ενώ η κλίση παραμένει στη θέση της. Σημειώστε ότι κατά την επανατοποθέτηση του κλειδιού ασφαλείας, η κλίση κατεβαίνει στο 0% και μετά ενεργοποιούνται οι λειτουργίες της κονσόλας.

ΧΕΙΡΟΚΙΝΗΤΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ: Βάλτε το διάδρομο στην πρίζα και το κλειδί ασφαλείας στην ειδική υποδοχή. Το μηχάνημα ρυθμίζεται αυτόματα στη Χειροκίνητη λειτουργία. Για να ξεκινήσετε προπόνηση, πατήστε το START.

Για να εισέλθετε σε Χειροκίνητη λειτουργία από οποιαδήποτε άλλη κατάσταση, πατήστε το MANUAL.

Αφού επιλέξετε τη Χειροκίνητη λειτουργία, ανεβείτε στην επιφάνεια τρεξίματος πατώντας αρχικά στα πλευρικά πατήματα. Πατήστε το START. Μετά από 3'', ο ιμάντας ξεκινά να κινείται με την ελάχιστη ταχύτητα. Χρησιμοποιήστε τα SPEED UP / DOWN και INCLINE UP / DOWN για να ρυθμίσετε την ταχύτητα και την κλίση του διαδρόμου κατά την προπόνηση. Οι τιμές ΧΡΟΝΟΣ – ΑΠΟΣΤΑΣΗ - ΘΕΡΜΙΔΕΣ μετρούν προς τα επάνω έως ότου διακόψετε την άσκηση. Για να διακόψετε την άσκηση, κρατήστε πατημένο το STOP για περισσότερο από 3'' ή αφαιρέστε το κλειδί ασφαλείας.

ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ TARGET: Βάλτε το διάδρομο στην πρίζα και το κλειδί ασφαλείας στην ειδική υποδοχή. Πατήστε το TARGET στο κεντρικό πληκτρολόγιο για να ορίσετε την προπόνησή σας με βάση έναν από τους στόχους: διάρκεια, απόσταση, θερμίδες, αριθμό βημάτων. Πατήστε πολλές φορές το MODE. Η οθόνη που αντιστοιχεί στην επιλεγμένη λειτουργία αναβοσβήνει και μπορείτε να ορίσετε τη διάρκεια, την απόσταση, την κατανάλωση θερμίδων ή τον αριθμό των βημάτων ως στόχους προπόνησης. Χρησιμοποιήστε τα SPEED UP / DOWN για να ορίσετε τιμή στον επιλεγμένο στόχο:

- Διάρκεια: προκαθορισμένη τιμή 30', εύρος ρύθμισης: 5:00 - 99:00
- Απόσταση: προκαθορισμένη τιμή 1 km, εύρος ρύθμισης: 1.00 – 99.00
- Κατανάλωση θερμίδων: προκαθορισμένη τιμή 50 Cal, εύρος ρύθμισης: 10 - 990
- Αριθμός βημάτων: προκαθορισμένη τιμή 4000 βήματα, εύρος ρύθμισης 1000 – 9900

Πατήστε το ENTER για επιβεβαίωση.

Αφού ρυθμίσετε τα δεδομένα προπόνησης, ανεβείτε στην επιφάνεια τρεξίματος πατώντας αρχικά στα πλευρικά πατήματα. Πατήστε το START. Μετά από 3'', ο ιμάντας ξεκινά να κινείται με την ελάχιστη ταχύτητα. Χρησιμοποιήστε τα SPEED UP / DOWN και INCLINE UP / DOWN για να ρυθμίσετε την ταχύτητα και την κλίση του διαδρόμου κατά την προπόνηση. Η τιμή που επιλέξατε ως στόχο της προπόνησης μετρά αντίστροφα έως το 0. Η προπόνηση σταματά στο τέλος της αντίστροφης μέτρησης, ή εάν κρατήσετε πατημένο το STOP για περισσότερα από 3', ή εάν αφαιρέσετε το κλειδί ασφαλείας από τη θέση του.

ΠΡΟΚΑΘΟΡΙΣΜΕΝΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ: Η κονσόλα έχει 24 προκαθορισμένα προγράμματα που έχουν σχεδιαστεί ειδικά για τη δημιουργία μιας ολοκληρωμένης προπόνησης. Τα προγράμματα έχουν τα ακόλουθα χαρακτηριστικά:

- προγράμματα P01-P06: η κονσόλα διαχειρίζεται τη μεταβολή της ταχύτητας του ιμάντα σύμφωνα με το προκαθορισμένο προφίλ
- προγράμματα P07-P18: η κονσόλα διαχειρίζεται τη μεταβολή τόσο της ταχύτητας του ιμάντα όσο και της κλίσης της επιφάνειας σύμφωνα με το προκαθορισμένο προφίλ
- προγράμματα P19-P24: η κονσόλα διαχειρίζεται τη μεταβολή της κλίσης του δαπέδου σύμφωνα με το προκαθορισμένο προφίλ

Βάλτε το διάδρομο στην πρίζα και το κλειδί ασφαλείας στην ειδική υποδοχή. Ανεβείτε στο διάδρομο, αρχικά στα πλαϊνά πατήματα. Πατήστε το PROG και χρησιμοποιήστε τα INCLINE UP / DOWN για να επιλέξετε ένα από τα προκαθορισμένα προγράμματα προπόνησης P01 - P24. Ο αριθμός προγράμματος εμφανίζεται στην οθόνη PULSE, το γραφικό προφίλ εμφανίζεται στην οθόνη matrix.

Η οθόνη TIME αναβοσβήνει και δείχνει την προεπιλεγμένη διάρκεια 30'. Χρησιμοποιήστε τα κουμπιά SPEED UP / DOWN για να ορίσετε την επιθυμητή τιμή και ENTER για επιβεβαίωση. Πατήστε το START. Το πρόγραμμα ξεκινά μετά από αντίστροφη μέτρηση 3".

- Κατά την εκτέλεση των προγραμμάτων P01 - P06, μπορείτε να ρυθμίζετε χειροκίνητα την κλίση του επιπέδου.
- Κατά την εκτέλεση των προγραμμάτων P07 - P18, μπορείτε να αυξάνετε ή να μειώνετε την ταχύτητα και την κλίση χρησιμοποιώντας τα αντίστοιχα πλήκτρα. Η αλλαγή της ταχύτητας και/ή της κλίσης γίνεται στο τρέχον τμήμα της προπόνησης. Μόλις η προπόνηση περάσει στο επόμενο τμήμα, ισχύει κανονικά η ταχύτητα και η κλίση του τμήματος εκείνου.
- Κατά την εκτέλεση των προγραμμάτων P19 - P24, μπορείτε να ρυθμίσετε χειροκίνητα την ταχύτητα.

Η διάρκεια του προγράμματος αντιστοιχεί στον καθορισμένο χρόνο (μέχρι η ένδειξη TIME να φτάσει στο μηδέν). Η άσκηση μπορεί να τερματιστεί ανά πάσα στιγμή κρατώντας πατημένο το STOP για περισσότερο από 3" ή αφαιρώντας το κλειδί ασφαλείας.

| TIME MODE | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |
|-----------|-----|----|---|---|---|----|----|----|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|---|
| P-01 | SPD | 1 | 3 | 3 | 4 | 5 | 5 | 4 | 4 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 4 | 5 | 5 | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 5 | 5 | 4 | 4 | 3 | 3 | 1 |
| P-02 | SPD | 2 | 4 | 6 | 6 | 6 | 5 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 4 | 6 | 6 | 6 | 5 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 6 | 6 | 6 | 5 | 4 | 4 | 4 | 3 | 2 |
| P-03 | SPD | 2 | 4 | 6 | 7 | 7 | 6 | 6 | 5 | 5 | 3 | 4 | 6 | 7 | 7 | 6 | 6 | 5 | 5 | 3 | 4 | 6 | 7 | 7 | 6 | 6 | 5 | 5 | 4 | 3 | 2 |
| P-04 | SPD | 2 | 4 | 6 | 8 | 6 | 6 | 5 | 5 | 4 | 4 | 3 | 4 | 6 | 8 | 6 | 6 | 5 | 5 | 4 | 4 | 3 | 4 | 6 | 8 | 6 | 6 | 5 | 5 | 3 | 2 |
| P-05 | SPD | 3 | 4 | 6 | 8 | 10 | 8 | 6 | 6 | 5 | 5 | 4 | 4 | 6 | 8 | 10 | 8 | 6 | 6 | 5 | 5 | 4 | 4 | 6 | 8 | 10 | 8 | 6 | 5 | 3 | 2 |
| P-06 | SPD | 3 | 4 | 6 | 8 | 10 | 12 | 10 | 8 | 6 | 5 | 4 | 6 | 8 | 10 | 12 | 10 | 8 | 6 | 5 | 4 | 6 | 8 | 10 | 12 | 10 | 8 | 6 | 5 | 3 | 2 |
| P-07 | spd | 1 | 3 | 3 | 4 | 5 | 5 | 4 | 4 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 4 | 5 | 5 | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 5 | 5 | 4 | 4 | 3 | 3 | 1 |
| | inc | 0 | 3 | 3 | 4 | 4 | 6 | 6 | 4 | 4 | 3 | 0 | 3 | 3 | 4 | 4 | 6 | 6 | 4 | 4 | 0 | 3 | 3 | 4 | 4 | 6 | 6 | 4 | 4 | 3 | 0 |
| P-08 | spd | 2 | 4 | 6 | 6 | 6 | 5 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 4 | 6 | 6 | 6 | 5 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 6 | 6 | 6 | 5 | 4 | 4 | 4 | 3 | 2 |
| | inc | 0 | 3 | 3 | 5 | 5 | 6 | 6 | 5 | 5 | 3 | 1 | 3 | 3 | 4 | 4 | 6 | 6 | 4 | 4 | 0 | 3 | 3 | 4 | 4 | 6 | 6 | 4 | 4 | 3 | 0 |
| P-09 | spd | 2 | 4 | 6 | 6 | 6 | 5 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 4 | 6 | 6 | 6 | 5 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 6 | 6 | 6 | 5 | 4 | 4 | 4 | 3 | 2 |
| | inc | 3 | 5 | 3 | 5 | 9 | 4 | 2 | 4 | 6 | 8 | 10 | 10 | 5 | 5 | 5 | 4 | 4 | 6 | 7 | 8 | 7 | 4 | 4 | 4 | 5 | 7 | 7 | 6 | 4 | 0 |
| P-10 | spd | 2 | 4 | 6 | 7 | 7 | 6 | 6 | 5 | 5 | 3 | 4 | 6 | 7 | 7 | 6 | 6 | 5 | 5 | 3 | 4 | 6 | 7 | 7 | 6 | 6 | 5 | 5 | 4 | 3 | 2 |
| | inc | 5 | 4 | 4 | 3 | 3 | 4 | 4 | 3 | 3 | 10 | 8 | 6 | 6 | 4 | 3 | 4 | 5 | 6 | 10 | 8 | 6 | 3 | 3 | 5 | 5 | 3 | 3 | 5 | 4 | 0 |
| P-11 | spd | 2 | 4 | 6 | 7 | 7 | 6 | 6 | 5 | 5 | 3 | 4 | 6 | 7 | 7 | 6 | 6 | 5 | 5 | 3 | 4 | 6 | 7 | 7 | 6 | 6 | 5 | 5 | 4 | 3 | 2 |
| | inc | 7 | 5 | 4 | 3 | 4 | 5 | 5 | 4 | 4 | 8 | 7 | 9 | 9 | 5 | 5 | 4 | 6 | 6 | 8 | 7 | 6 | 6 | 3 | 3 | 4 | 6 | 6 | 4 | 4 | 0 |
| P-12 | spd | 2 | 4 | 6 | 8 | 6 | 6 | 5 | 5 | 4 | 4 | 3 | 4 | 6 | 8 | 6 | 6 | 5 | 5 | 4 | 4 | 3 | 4 | 6 | 8 | 6 | 6 | 5 | 5 | 3 | 2 |
| | inc | 6 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 5 | 6 | 7 | 7 | 10 | 8 | 6 | 5 | 6 | 7 | 9 | 7 | 8 | 10 | 10 | 8 | 6 | 5 | 7 | 7 | 10 | 8 | 5 | 0 |
| P-13 | spd | 2 | 4 | 6 | 8 | 6 | 6 | 5 | 5 | 4 | 4 | 3 | 4 | 6 | 8 | 6 | 6 | 5 | 5 | 4 | 4 | 3 | 4 | 6 | 8 | 6 | 6 | 5 | 5 | 3 | 2 |
| | inc | 5 | 7 | 7 | 5 | 7 | 4 | 6 | 6 | 7 | 8 | 10 | 10 | 3 | 3 | 5 | 5 | 7 | 7 | 8 | 8 | 10 | 8 | 6 | 4 | 6 | 6 | 8 | 8 | 10 | 0 |
| P-14 | spd | 3 | 4 | 6 | 8 | 10 | 8 | 6 | 6 | 5 | 5 | 4 | 4 | 6 | 8 | 10 | 8 | 6 | 6 | 5 | 5 | 4 | 4 | 6 | 8 | 10 | 8 | 6 | 5 | 3 | 2 |
| | inc | 5 | 4 | 4 | 3 | 3 | 4 | 5 | 5 | 8 | 10 | 8 | 8 | 6 | 4 | 3 | 4 | 6 | 6 | 8 | 8 | 10 | 10 | 8 | 4 | 3 | 4 | 8 | 8 | 10 | 0 |
| P-15 | spd | 3 | 4 | 6 | 8 | 10 | 8 | 6 | 6 | 5 | 5 | 4 | 4 | 6 | 8 | 10 | 8 | 6 | 6 | 5 | 5 | 4 | 4 | 6 | 8 | 10 | 8 | 6 | 5 | 3 | 2 |
| | inc | 6 | 5 | 6 | 5 | 4 | 6 | 8 | 8 | 9 | 9 | 10 | 10 | 6 | 5 | 4 | 5 | 6 | 6 | 8 | 8 | 10 | 10 | 6 | 5 | 4 | 6 | 8 | 8 | 10 | 0 |
| P-16 | spd | 3 | 4 | 6 | 7 | 8 | 10 | 8 | 6 | 5 | 3 | 4 | 6 | 7 | 7 | 6 | 6 | 5 | 5 | 3 | 4 | 6 | 7 | 7 | 6 | 6 | 5 | 5 | 4 | 3 | 2 |
| | inc | 8 | 8 | 6 | 5 | 6 | 5 | 6 | 8 | 8 | 10 | 10 | 8 | 6 | 4 | 6 | 6 | 8 | 8 | 10 | 8 | 6 | 5 | 5 | 8 | 6 | 8 | 10 | 10 | 12 | 0 |
| P-17 | spd | 3 | 4 | 6 | 8 | 10 | 12 | 10 | 8 | 6 | 5 | 4 | 6 | 8 | 10 | 12 | 10 | 8 | 6 | 5 | 4 | 6 | 8 | 10 | 12 | 10 | 8 | 6 | 5 | 3 | 2 |
| | inc | 8 | 8 | 6 | 5 | 4 | 3 | 4 | 5 | 6 | 6 | 10 | 6 | 6 | 4 | 3 | 4 | 6 | 8 | 10 | 12 | 10 | 8 | 4 | 3 | 4 | 6 | 8 | 10 | 12 | 0 |
| P-18 | spd | 3 | 4 | 6 | 8 | 10 | 12 | 10 | 8 | 6 | 5 | 4 | 6 | 8 | 10 | 12 | 10 | 8 | 6 | 5 | 4 | 6 | 8 | 10 | 12 | 10 | 8 | 6 | 5 | 3 | 2 |
| | inc | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 6 | 7 | 8 | 10 | 12 | 8 | 7 | 6 | 5 | 6 | 7 | 8 | 10 | 12 | 10 | 8 | 6 | 5 | 6 | 7 | 8 | 10 | 12 | 0 |
| P-19 | INC | 0 | 3 | 3 | 4 | 4 | 6 | 6 | 4 | 4 | 3 | 0 | 3 | 3 | 4 | 4 | 6 | 6 | 4 | 4 | 0 | 3 | 3 | 4 | 4 | 6 | 6 | 4 | 4 | 3 | 0 |
| P-20 | INC | 3 | 5 | 3 | 5 | 9 | 4 | 2 | 4 | 6 | 8 | 10 | 10 | 5 | 5 | 5 | 4 | 4 | 6 | 7 | 8 | 7 | 4 | 4 | 4 | 5 | 7 | 7 | 6 | 4 | 0 |
| P-21 | INC | 5 | 4 | 4 | 3 | 3 | 4 | 4 | 3 | 3 | 10 | 8 | 6 | 6 | 4 | 3 | 4 | 5 | 6 | 10 | 8 | 6 | 3 | 3 | 5 | 5 | 3 | 3 | 5 | 4 | 0 |
| P-22 | INC | 6 | 5 | 6 | 5 | 4 | 6 | 8 | 8 | 9 | 9 | 10 | 10 | 6 | 5 | 4 | 5 | 6 | 6 | 8 | 8 | 10 | 10 | 6 | 5 | 4 | 6 | 8 | 8 | 10 | 0 |
| P-23 | INC | 8 | 8 | 6 | 5 | 4 | 6 | 6 | 8 | 6 | 10 | 10 | 8 | 6 | 4 | 6 | 6 | 8 | 8 | 10 | 8 | 6 | 5 | 5 | 8 | 6 | 8 | 10 | 10 | 12 | 0 |
| P-24 | INC | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 6 | 7 | 8 | 10 | 12 | 8 | 7 | 6 | 5 | 6 | 7 | 8 | 10 | 12 | 10 | 8 | 6 | 5 | 6 | 7 | 8 | 10 | 12 | 0 |

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΧΡΗΣΤΗ (U01 - U04): Βάλτε το διάδρομο στην πρίζα και το κλειδί ασφαλείας στην ειδική υποδοχή. Ανεβείτε στο διάδρομο πατώντας αρχικά στα πλευρικά πατήματα. Πατήστε το USER και χρησιμοποιήστε τα INCLINE UP / DOWN για να επιλέξετε ένα από τα προσαρμόσιμα προγράμματα προπόνησης U01 - U04. Ο αριθμός προγράμματος εμφανίζεται στην οθόνη "PULSE", το γραφικό προφίλ εμφανίζεται στην οθόνη matrix. Πατήστε το ENTER για να επιλέξετε ένα από τα τέσσερα προγράμματα χρήστη.

Το πρόγραμμα Χρήστη αποτελείται από 30 τμήματα (ή στάδια προπόνησης). Σε κάθε τμήμα είναι δυνατό να ρυθμίσετε την ταχύτητα και την κλίση του διαδρόμου. Όλα μαζί τα 30 τμήματα όπως τα προγραμματίσατε να λειτουργούν, συνθέτουν το προφίλ του προγράμματος Χρήστη.

ΤΜΗΜΑ 01:

- χρησιμοποιήστε τα SPEED UP / DOWN για να ρυθμίσετε την ταχύτητα που αναφέρεται στο τμήμα 01 - η ταχύτητα εμφανίζεται στην οθόνη "SPEED"
- χρησιμοποιήστε τα INCLINE UP / DOWN για να ρυθμίσετε την κλίση που αναφέρεται στο τμήμα 01,
- πατήστε ENTER για επιβεβαίωση και προχωρήστε στη ρύθμιση του επόμενου τμήματος.

ΤΜΗΜΑ 02:

- χρησιμοποιήστε τα SPEED UP / DOWN για να ρυθμίσετε την ταχύτητα που αναφέρεται στο τμήμα 02 - η ταχύτητα εμφανίζεται στην οθόνη "SPEED"
- χρησιμοποιήστε τα INCLINE UP / DOWN για να ρυθμίσετε την κλίση που αναφέρεται στο τμήμα 02,
- πατήστε ENTER για επιβεβαίωση και προχωρήστε στη ρύθμιση του επόμενου τμήματος.

Αφού ρυθμίσετε την ταχύτητα και την κλίση και για τα 30 τμήματα, η οθόνη TIME αναβοσβήνει δείχνοντας την προεπιλεγμένη διάρκεια των 30'. Χρησιμοποιήστε τα SPEED UP / DOWN για να ορίσετε την επιθυμητή τιμή (η διάρκεια κάθε τμήματος θα είναι το 1/30 του συνολικού καθορισμένου χρόνου). Πατήστε το ENTER για να επιβεβαιώσετε τη διάρκεια του προγράμματος χρήστη.

Το προφίλ που ολοκληρώθηκε με αυτόν τον τρόπο παραμένει αποθηκευμένο στην κονσόλα. Εάν έχετε ορίσει και τα τέσσερα προγράμματα Χρήστη, η εισαγωγή ενός νέου προγράμματος Χρήστη μπορεί να γίνει μόνο με την τροποποίηση ενός από τα ήδη υπάρχοντα προγράμματα Χρήστη.

Πατήστε το START για να ξεκινήσει το πρόγραμμα Χρήστη. Το πρόγραμμα ξεκινά σύμφωνα με το προγραμματισμένο προφίλ και μετά από αντίστροφη μέτρηση 3". Ανά πάσα στιγμή είναι δυνατό να αυξήσετε ή να μειώσετε την ταχύτητα και την κλίση πατώντας τα αντίστοιχα κουμπιά. Η τροποποίηση της ταχύτητας και/ή της κλίσης επηρεάζει το τμήμα στο οποίο βρίσκεστε ήδη. Μόλις το πρόγραμμα περάσει στο επόμενο τμήμα, ταχύτητα και κλίση συνεχίζουν όπως προβλέπεται από τον προγραμματισμό.

Η διάρκεια του προγράμματος αντιστοιχεί στον καθορισμένο χρόνο (μέχρι η ένδειξη TIME να φτάσει στο μηδέν). Η άσκηση μπορεί να τερματιστεί ανά πάσα στιγμή κρατώντας πατημένο το STOP για περισσότερο από 3", ή αφαιρώντας το κλειδί ασφαλείας.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΛΕΓΧΟΥ ΚΑΡΔΙΑΚΟΥ ΠΑΛΜΟΥ (HP1 - HP4): Το πρόγραμμα ελέγχου καρδιακού παλμού είναι ένας τρόπος προπόνησης κατά τον οποίο ο υπολογιστής προσαρμόζει αυτόματα την κλίση της επιφάνειας τρεξίματος και την ταχύτητα του διαδρόμου ανάλογα με τον καρδιακό παλμό του αθλούμενου.

ΠΡΟΣΟΧΗ | Συμβουλευτείτε το γιατρό σας πριν χρησιμοποιήσετε τα προγράμματα ελέγχου καρδιακού παλμού.

Βάλτε το διάδρομο στην πρίζα και το κλειδί ασφαλείας στην ειδική υποδοχή. Ανεβείτε στο διάδρομο πατώντας αρχικά στα πλευρικά πατήματα. Πατήστε το HRC και χρησιμοποιήστε τα INCLINE UP / DOWN για να επιλέξετε το πρόγραμμα ελέγχου καρδιακού παλμού που θέλετε από τα HP1 - HP4. Πατήστε ENTER για επιβεβαίωση.

Τα τέσσερα προγράμματα έχουν διακριτά χαρακτηριστικά και επιτρέπουν διαφορετικές εντάσεις προπόνησης, που αναφέρονται στη μέγιστη καρδιακή τιμή 60%, 70%, 80%, 90%.

- HP1 = προπόνηση για απώλεια βάρους, 60%
- HP2 = αερόβια προπόνηση, 70%
- HP3 = καρδιακή αναερόβια προπόνηση, 80%
- HP4 = καρδιακή αναερόβια προπόνηση, 90%

Οι προτεινόμενες τιμές των τεσσάρων προγραμμάτων μπορούν να προσαρμοστούν ανάλογα με την κατάσταση της υγείας και το επίπεδο φυσικής σας κατάστασης, χωρίς ωστόσο να υπερβείτε τη μέγιστη τιμή του HR (max) = 220-ηλικία.

Η οθόνη TIME αναβοσβήνει και δείχνει την προεπιλεγμένη διάρκεια 30'. Χρησιμοποιήστε τα SPEED UP / DOWN για να ορίσετε την επιθυμητή τιμή (05:00 - 99:00 λεπτά) και, στη συνέχεια, πατήστε το ENTER για επιβεβαίωση.

Δηλώστε την Ηλικία χρήστη (AGE). Χρησιμοποιήστε τα SPEED UP / DOWN για να εισαγάγετε τα δεδομένα (16 - 65 ετών) και πατήστε το ENTER για επιβεβαίωση.

Δηλώστε το Βάρος χρήστη (WEIGHT). Χρησιμοποιήστε τα SPEED UP / DOWN για να εισαγάγετε τα δεδομένα (40 - 130 kg) και πατήστε το ENTER για επιβεβαίωση.

Στην οθόνη εμφανίζεται ο καρδιακός ρυθμός που προτείνεται από το πρόγραμμα HRC, που υπολογίζεται σύμφωνα με αλγόριθμο που λαμβάνει υπόψη την ηλικία, το βάρος και το επίπεδο προγράμματος. Τα προτεινόμενα δεδομένα μπορούν να τροποποιηθούν πατώντας τα SPEED UP / DOWN. Μόλις οριστεί η τιμή, πατήστε ENTER για επιβεβαίωση.

Μόλις ολοκληρώσετε την καταχώρηση των παραπάνω δεδομένων, φορέστε τη ζώνη στήθους για μέτρηση των καρδιακών παλμών. Με αυτό τον τρόπο, η ανίχνευση του καρδιακού παλμού από τους αισθητήρες είναι ακριβέστερη και συνεχής. Ελέγξτε ότι η κονσόλα λαμβάνει το σήμα από τη ζώνη και πατήστε START. Μετά από αντίστροφη μέτρηση 3'', ο διάδρομος ξεκινά.

Η ταχύτητα και η κλίση ελέγχονται από τον υπολογιστή, ο οποίος θα τα αυξήσει ή θα τα μειώσει ανάλογα με το εάν ο καρδιακός σας παλμός μειώνεται ή αυξάνεται σε σχέση με τη ζητούμενη τιμή.

Μπορείτε να αλλάξετε ταχύτητα και κλίση, εντός του τμήματος προπόνησης. Μόλις όμως το πρόγραμμα περάσει στο επόμενο τμήμα, θα συνεχίσει κανονικά με βάση τον αρχικό προγραμματισμό.

Η διάρκεια του προγράμματος αντιστοιχεί στον καθορισμένο χρόνο, μέχρι η ένδειξη TIME να φτάσει στο μηδέν. Η άσκηση μπορεί να τερματιστεί ανά πάσα στιγμή κρατώντας πατημένο το STOP για περισσότερο από 3", ή αφαιρώντας το κλειδί ασφαλείας.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Εάν το σύστημα δεν ανιχνεύσει καρδιακό παλμό, ο διάδρομος σταματά, η κλίση μηδενίζεται και εμφανίζεται μήνυμα.

KINΔΥΝΟΣ: Εάν κατά την εκτέλεση του προγράμματος ελέγχου καρδιακού παλμού εμφανίζονται στην οθόνη PULSE αναξιόπιστες τιμές, διακόψτε το πρόγραμμα HRC. Ελέγξτε εάν κοντά στο διάδρομο βρίσκονται ηλεκτρομαγνητικές πηγές που παρεμποδίζουν τη σωστή μεταφορά σήματος από τη ζώνη στήθους στο διάδρομο και απομακρύνετέ τις. Εάν το πρόβλημα παραμένει, επικοινωνήστε με την Τεχνική Υπηρεσία.

BODY FAT TEST: Χρησιμοποιώντας τους αισθητήρες καρδιακού παλμού, το πρόγραμμα Body Fat Test σας επιτρέπει να μετράτε το ποσοστό του σωματικού σας λίπους.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ:

-Οι συγκεκριμένες μετρήσεις ΔΕΝ αποτελούν ιατρικές μετρήσεις ακριβείας, πρέπει να χρησιμοποιούνται μόνο για σύγκριση προόδου μεταξύ των προπονήσεων.

-Το πρόγραμμα Body Fat Test πρέπει να εκτελείται μόνο όταν ο διάδρομος έχει σταματήσει να κινείται.

KINΔΥΝΟΣ: Για όσους έχουν βηματοδότη ή άλλη ηλεκτρονική συσκευή, το πρόγραμμα Body Fat Test ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ.

Βάλτε το διάδρομο στην πρίζα και το κλειδί ασφαλείας στην ειδική υποδοχή. Ανεβείτε στο διάδρομο πατώντας αρχικά στα πλευρικά πατήματα. Πατήστε το BODY FAT.

- Στην οθόνη TIME εμφανίζεται η προεπιλεγμένη τιμή S1 για το φύλο του χρήστη. . Εισαγάγετε το σωστό φύλο, χρησιμοποιώντας τα SPEED UP / DOWN (S1 – άνδρας, S2 – γυναίκα). Πατήστε το ENTER για επιβεβαίωση.
- Στην οθόνη CALORIES εμφανίζεται η προεπιλεγμένη τιμή 25 για τα έτη του χρήστη. Εισαγάγετε τη σωστή ηλικία σας, χρησιμοποιώντας τα SPEED UP / DOWN. Πατήστε το ENTER για επιβεβαίωση.
- Στην οθόνη INCLINE εμφανίζεται η προεπιλεγμένη τιμή 170 για το ύψος του χρήστη. Εισαγάγετε το σωστό ύψος σας, χρησιμοποιώντας τα SPEED UP / DOWN. Πατήστε το ENTER για επιβεβαίωση.
- Στην οθόνη STEP εμφανίζεται η προεπιλεγμένη τιμή 70 για το βάρος του χρήστη. Εισαγάγετε το σωστό βάρος σας, χρησιμοποιώντας τα SPEED UP / DOWN. Πατήστε το ENTER για επιβεβαίωση.
- Τέλος, πατήστε το ENTER για να ξεκινήσει η διαδικασία μέτρησης του ποσοστού σωματικού λίπους. Η γραφική οθόνη δείχνει 0,0. Πιέστε σταθερά και τα δύο χέρια σας στους αισθητήρες καρδιακού παλμού για μερικά δευτερόλεπτα, έως ότου στην οθόνη γραφικών εμφανιστεί το αποτέλεσμα της μέτρησης.

Εάν η κονσόλα δεν καταφέρει να υπολογίσει το ποσοστό σωματικού λίπους, ενδέχεται η εισαγωγή των βασικών δεδομένων του χρήστη να ήταν εσφαλμένη ή το δέρμα των χεριών κατά την επαφή με τους αισθητήρες πολύ στεγνό. Σε αυτή την περίπτωση, είναι απαραίτητο να πατήσετε STOP και να επαναλάβετε τη διαδικασία ανίχνευσης, φροντίζοντας να υγράνετε ελαφρά τα χέρια σας.

Αποτελέσματα μέτρησης σωματικού λίπου

| ΗΛΙΚΙΑ | ΓΥΝΑΙΚΑ | | | | ΑΝΔΡΑΣ | | | |
|--------|---------|-----------|-------|------------|--------|-----------|-------|------------|
| | ΛΕΠΤΟΣ | ΚΑΝΟΝΙΚΟΣ | ΒΑΡΥΣ | ΠΑΧΥΣΑΡΚΟΣ | ΛΕΠΤΟΣ | ΚΑΝΟΝΙΚΟΣ | ΒΑΡΥΣ | ΠΑΧΥΣΑΡΚΟΣ |
| 10-16 | <36 | 36-46 | 47-53 | >53 | <20 | 20-29 | 30-34 | >34 |
| 17-39 | <40 | 40-50 | 51-56 | >56 | <22 | 22-31 | 32-36 | >36 |
| 40-55 | <46 | 46-58 | 59-64 | >64 | <23 | 23-32 | 33-37 | >37 |
| 56-85 | <48 | 48-60 | 61-66 | >66 | <24 | 24-33 | 34-38 | >38 |

ΜΟΥΣΙΚΗ ΜΕΣΩ BLUETOOTH

Ενεργοποιήστε τη λειτουργία Bluetooth του τηλεφώνου σας έως ότου διασυνδεθεί με το Bluetooth του διαδρόμου. Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε το τηλέφωνό σας για αναπαραγωγή μουσικής κατά την προπόνηση.

TRX APP GATE 3.0 (πρόσθετο εξάρτημα, δεν περιλαμβάνεται)

Έξυπνο USB Bluetooth για διαδρόμους APP READY 3.0. Παρέχει ασύρματη διασύνδεση μεταξύ του διαδρόμου και των απομακρυσμένων περιφερειακών συσκευών όπως tablet ή smartphone με δυνατότητα σύνδεσης Bluetooth.

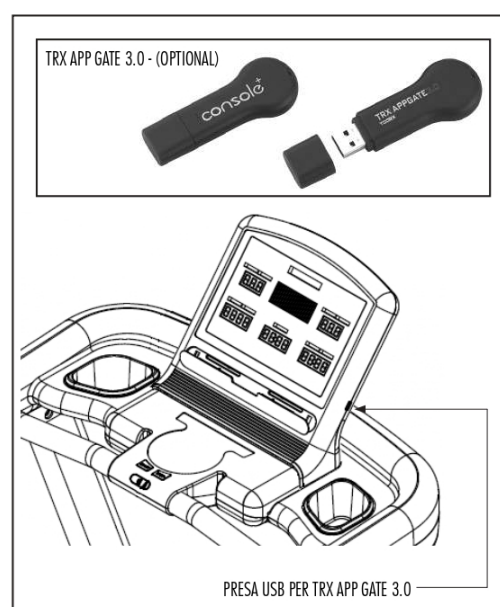
Τοποθετήστε το στην ειδική υποδοχή USB της κονσόλας του διαδρόμου. Σας επιτρέπει να εκμεταλλευτείτε τις πιο δημοφιλείς προπονητικές εφαρμογές για άθληση σε διάδρομο γυμναστικής. Περιλαμβάνει την εφαρμογή **iConsole + Training App** με χάρτες, διαδρομές, πρόγραμμα φυσικής κατάστασης και δεδομένα προπόνησης. Είναι συμβατό με την εφαρμογή

Zwift (δεν περιλαμβάνεται η συνδρομή) που συνδυάζει τη διασκέδαση των βιντεοπαιχνιδιών με την ένταση μιας αποτελεσματικής προπόνησης. Είναι συμβατό με την εφαρμογή **Kinomap Fitness App** (δεν περιλαμβάνεται η συνδρομή) με 120.000 χλμ. βίντεο διαδρομών σε όλο τον κόσμο.

Το νέο TRX APP GATE, εκτός από μονάδα Bluetooth για τη σύνδεση του διαδρόμου με συμβατές εφαρμογές, λειτουργεί και ως δέκτης για ζώνες στήθους με Bluetooth για την ασύρματη μέτρηση των καρδιακών παλμών κατά την προπόνηση.

Το TRX APP GATE 3.0 ΔΕΝ πρέπει να συνδέεται σε θύρες USB σε υπολογιστές, φορητούς υπολογιστές, tablet ή smartphone, καθώς ενδέχεται να καταστραφεί.

Η ειδική θύρα USB, που βρίσκεται στο πλάι της κονσόλας, είναι ειδική και για την τροφοδοσία του TRX APP GATE 3.0 που απαιτεί τάση 3,3 Vdc. Η συγκεκριμένη θύρα USB δεν μπορεί να χρησιμοποιηθεί για τροφοδοσία ή φόρτιση συσκευών εκτός του TRX APP GATE 3.0.



ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ

Πριν ξεκινήσετε οποιαδήποτε ενέργεια καθαρισμού ή συντήρησης, βγάλτε το καλώδιο ρεύματος από την πρίζα.

ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ

Μη χρησιμοποιείτε εύφλεκτες, τοξικές ή βαριές χημικές ουσίες για τον καθαρισμό αλλά μόνο προϊόντα με βάση το σαπούνι και το νερό και μαλακό πανί.

Μη χρησιμοποιείτε ουσίες που περιέχουν παράγωγα πετρελαίου όπως ασετόν, βενζίνη ή ελαιώδεις ουσίες που περιέχουν χλώριο ή αμμωνία που μπορούν να βλάψουν και να φθείρουν τα πλαστικά μέρη του μηχανήματος.

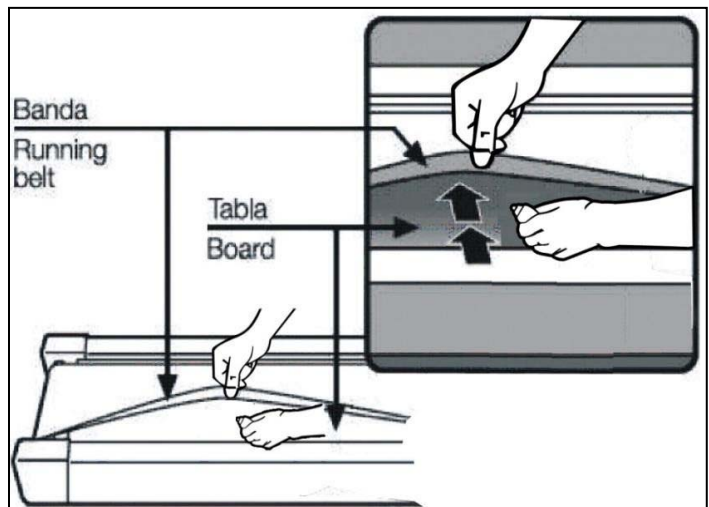
Κάθε εβδομάδα, καθαρίζετε την επιφάνεια τρεξίματος και τα πλαϊνά πατήματα χρησιμοποιώντας ένα βρεγμένο σφουγγάρι και ουδέτερο σαπούνι. Για να καθαρίσετε την κονσόλα, χρησιμοποιείτε ένα ελαφρά βρεγμένο πανί. Προσοχή να μην πέσουν υγρά. Προσοχή να μην πιέζετε υπερβολικά τα διάφορα μέρη, ειδικά την κονσόλα.

ΛΙΠΑΝΣΗ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ ΤΡΕΞΙΜΑΤΟΣ

Η λίπανση της επιφάνειας τρεξίματος είναι μια σημαντική λειτουργία και πρέπει να πραγματοποιείται σύμφωνα με τις οδηγίες. Η έλλειψη λίπανσης της επιφάνειας τρεξίματος καταλήγει σε υπερβολική τριβή και δυσκολία κίνησης της επιφάνειας, προκαλεί βλάβη στο μοτέρ, την πλακέτα και τα ηλεκτρονικά μέρη. Η εγγύηση καλής λειτουργίας του οργάνου δεν καλύπτει ζημιές που οφείλονται σε αμέλεια ή έλλειψη συντήρησης.

Η επιφάνεια τρεξίματος πρέπει να λιπαίνεται με το ειδικό λιπαντικό σιλικόνης για διαδρόμους γυμναστικής περίπου κάθε 10 ώρες χρήσης ή μετά από παρατεταμένη περίοδο μη χρήσης ή σε κάθε περίπτωση που η επιφάνεια σας φαίνεται πολύ ξηρή ή δύσκολη στην κύλιση καθώς και πριν την πρώτη χρήση του μηχανήματος.

Ανασηκώστε με το χέρι σας την επιφάνεια τρεξίματος και λιπάνετε κατά μήκος όσο το δυνατό προς το κέντρο της επιφάνειας. Επαναλάβετε και για την αριστερή και για τη δεξιά πλευρά. Εκκινήστε τη λειτουργία της επιφάνειας σε χαμηλή ταχύτητα, χωρίς να βρίσκεται κάποιος επάνω της, για περίπου 5'. Στόχος είναι να απλωθεί το λιπαντικό σε όλη την έκταση της επιφάνειας. Απομακρύνετε το επιπλέον λιπαντικό από τις άκρες της επιφάνειας με ένα στεγνό πανί.



ΡΥΘΜΙΣΗ ΙΜΑΝΤΑ

ΕΥΘΥΓΡΑΜΜΙΣΗ ΙΜΑΝΤΑ

Τοποθετήστε το διάδρομο σε επίπεδη επιφάνεια. Θέστε τον ιμάντα σε κίνηση με ταχύτητα περίπου 6-8 km/h και παρατηρήστε εάν αποκλίνει από το κέντρο.

Εάν ο ιμάντας έχει μετακινηθεί προς τα δεξιά:

- αφαιρέστε το κλειδί ασφαλείας από τη θέση του και το διακόπτη ρεύματος από την πρίζα,
- περιστρέψτε τη δεξιά βίδα ρύθμισης στο πίσω μέρος του διαδρόμου κατά 1/4 στροφής δεξιόστροφα,
- θέστε το διάδρομο σε λειτουργία και ελέγξτε πάλι εάν ο ιμάντας αποκλίνει.

Εάν ο ιμάντας έχει μετακινηθεί προς τα αριστερά:

- αφαιρέστε το κλειδί ασφαλείας από τη θέση του και το διακόπτη ρεύματος από την πρίζα,
- περιστρέψτε την αριστερή βίδα ρύθμισης στο πίσω μέρος του διαδρόμου κατά 1/4 στροφής δεξιόστροφα,
- θέστε το διάδρομο σε λειτουργία και ελέγξτε πάλι εάν ο ιμάντας αποκλίνει.

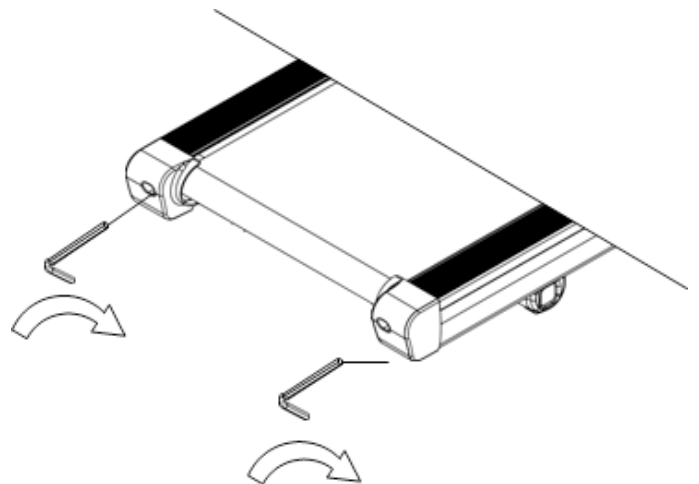
Επαναλάβετε τα παραπάνω βήματα μέχρι ο ιμάντας τρεξίματος να ευθυγραμμιστεί στο κέντρο.

ΤΕΝΤΩΜΑ ΙΜΑΝΤΑ

Μετά από μεγάλη χρήση, ο ιμάντας ενδέχεται να χαλαρώσει και να χρειάζεται τέντωμα:

- αφαιρέστε το κλειδί ασφαλείας από τη θέση του και το διακόπτη ρεύματος από την πρίζα,
- περιστρέψτε και τη δεξιά και την αριστερή βίδα ρύθμισης στο πίσω μέρος του διαδρόμου κατά 1/4 στροφής δεξιόστροφα,
- θέστε το διάδρομο σε λειτουργία και ελέγξτε πάλι εάν ο ιμάντας αποκλίνει.

Επαναλάβετε τα παραπάνω βήματα μέχρι ο ιμάντας τρεξίματος να είναι επαρκώς -αλλά όχι υπερβολικά- τεντωμένος.



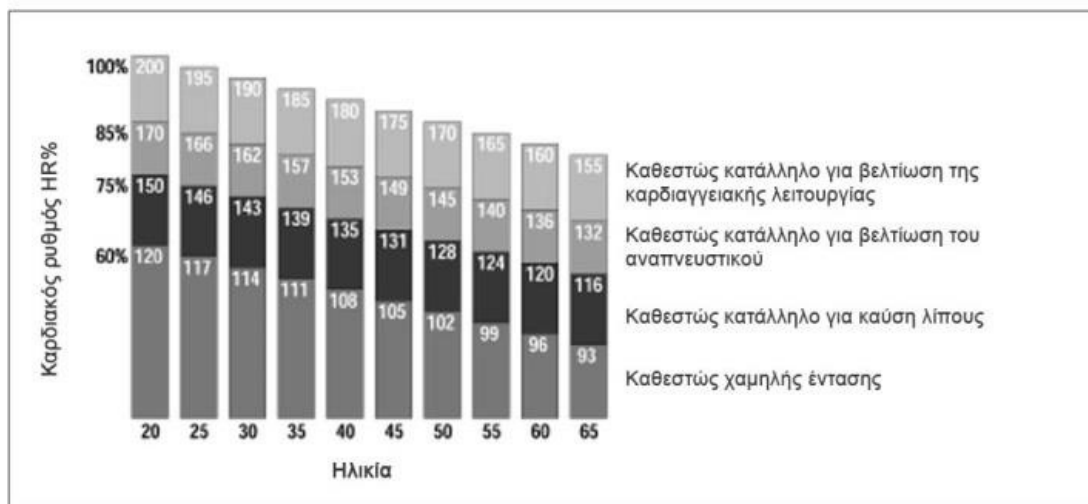
ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ

Πριν αρχίσετε να χρησιμοποιείτε το προϊόν, συνιστάται να συμβουλευτείτε το γιατρό σας για τον έλεγχο της φυσικής σας κατάστασης καθώς και για να αξιολογήσει τις ιδιαίτερες προφυλάξεις που πρέπει να ληφθούν για αυτή τη συγκεκριμένη φυσική άσκηση.

Για εκείνους που θα χρησιμοποιήσουν το προϊόν για πρώτη φορά χωρίς καμία προηγούμενη εμπειρία άθλησης, θα πρέπει να κάνουν περιορισμένη χρήση του προϊόντος, ειδικά στην αρχή, περιορίζοντας τις συνεδρίες. Δεν πρέπει να χρησιμοποιούν περισσότερες από τρεις φορές την εβδομάδα το μηχάνημα, και οι χρόνοι και οι ταχύτητες εξάσκησης πρέπει να διατηρηθούν στο ελάχιστο δυνατό, τόσο για να εξοικειωθείτε με τα χειριστήρια της κονσόλας όσο για να γίνει μία ομαλή μετάβαση σε ένα πρόγραμμα προπόνησης που δεν έχετε συνηθίσει.

Για όσους αθλούνται και προτίθενται να χρησιμοποιήσουν το προϊόν ως συμπλήρωμα των προπονήσεών τους, καλό είναι να συμβουλευτείτε τον προσωπικό σας γυμναστή για να προγραμματίσετε από κοινού τις ασκήσεις και την υλοποίηση του προγράμματος.

Με την παρακολούθηση του καρδιακού παλμού κατά τη διάρκεια της προπόνησης μπορείτε να ορίσετε τους στόχους της προπόνησης (καύση λίπους, βελτίωση αναπνευστικής λειτουργίας, βελτίωση της καρδιαγγειακής ικανότητας) όπως φαίνεται παρακάτω.



Η χρήση του προϊόντος θα πρέπει να γίνεται σε τρεις φάσεις:

ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ: Πριν από κάθε προπόνηση είναι πάντα καλό να κάνετε κάποιες ασκήσεις για να αυξήσετε τη θερμοκρασία των μυών, να ανεβάσετε τη θερμοκρασία του σώματος και να προετοιμάσετε την καρδιά και τους πνεύμονες.

ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ: Ξεκινήστε σε ένα χαμηλό ρυθμό και σταδιακά αυξήστε την ένταση της προπόνησής σας μέχρι οι καρδιακοί ρυθμοί σας να φτάσουν στο επιθυμητό εύρος τιμών. Διατηρήστε όσο το δυνατόν σταθερό το ρυθμό προπόνησης ανάλογα με το στόχο σας. Κατά τη διάρκεια των πρώτων εβδομάδων της χρήσης, συνιστάται οι προπονήσεις να μην ξεπερνούν τα 20 λεπτά.

ΑΠΟΘΕΡΑΠΕΙΑ: Μετά τη χρήση του προϊόντος, αφιερώστε λίγα λεπτά σε διατάσεις για μυϊκή χαλάρωση.

Η προπόνηση σε υψηλή ένταση επιτρέπεται μόνο από επαγγελματίες αθλητές και πολύ καλά εκπαιδευμένους χρήστες.

ΛΙΣΤΑ ΑΝΤΑΛΛΑΚΤΙΚΩΝ

| A/A | Περιγραφή | Τμχ | A/A | Περιγραφή | Τμχ |
|-----|----------------------------------|-----|-----|-------------------------------------|-----|
| 1 | Handle frame | 1 | 31 | down cover console main body | 1 |
| 2 | Console support frame | 1 | 32 | Protect cover of left upright | 1 |
| 3 | Left heart rate tube | 1 | 33 | Protect cover of right upright | 2 |
| 4 | Right heart rate tube | 1 | 34 | Level frame of base frame | 1 |
| 5 | Left upright | 1 | 35 | Damper | 2 |
| 6 | Right upright | 1 | 36 | Move wheel frame | 2 |
| 7 | Base frame | 1 | 37 | Move wheel of base frame | 2 |
| 8 | Incline frame | 1 | 38 | Rubber cushion of base frame | 1 |
| 9 | Deck frame | 1 | 39 | Motor belly pan | 2 |
| 10 | Heart rate tube foam | 2 | 40 | Move wheel of incline frame | 2 |
| 11 | Heart rate sensor | 2 | 41 | Left end cap | 1 |
| 12 | Safety key | 2 | 42 | The cover for support wheel (Left) | 1 |
| 13 | Start/stop press board | 1 | 43 | Right end cap | 1 |
| 14 | Main press board | 1 | 44 | The cover for support wheel (Right) | 2 |
| 15 | Display board | 1 | 45 | Support wheel of deck frame | 2 |
| 16 | Plastic panel | 1 | 46 | Fix cushion of running deck | 2 |
| 17 | Newspaper frame | 1 | 47 | Gel cushion | 4 |
| 18 | Cockpit transparency cover | 1 | 48 | Side rail | 1 |
| 19 | START/STOP outside plastic frame | 1 | 49 | Running deck | 1 |
| 20 | START gel key | 1 | 50 | Running belt | 1 |
| 21 | STOP gel key | 1 | 51 | Rear roller | 1 |
| 22 | Handlebar quick button | 2 | 52 | Front roller | 1 |
| 23 | Handle foam | 2 | 53 | Motor belt | 1 |
| 24 | Handle cap | 2 | 54 | Motor | 1 |
| 25 | Up cover for Console display | 1 | 55 | Motor frame | 1 |
| 26 | Down cover for Console top | 1 | 56 | Motor cover | 1 |
| 27 | Speaker | 2 | 57 | Magnet ring | 1 |
| 28 | Left cup | 1 | 58 | Incline motor | 1 |
| 29 | Right cup | 1 | 59 | Front cap of deck frame | 2 |
| 30 | Up cover for console main body | 1 | 60 | The cap for motor adjust | 1 |

| A/A | Περιγραφή | Τμχ |
|-----|---------------------------------------|-----|
| 61 | Power wire cushion | 1 |
| 62 | Fuse | 1 |
| 63 | Power switch | 1 |
| 64 | Power wire | 1 |
| 65 | Inverter | 1 |
| 67 | Connect wire of console top | 1 |
| 68 | Connect wire of console frame | 1 |
| 69 | Connect wire of upright | 1 |
| 70 | Connect wire of running platform | 1 |
| 71 | ST4.2*15 screw | 30 |
| 72 | M8*15 Allen head bolt | 4 |
| 73 | ST4.2*15 screw | 12 |
| 74 | M8*25 Allen head bolt | 2 |
| 75 | M8*20 Allen head bolt | 4 |
| 76 | M8*20 Allen head bolt | 6 |
| 77 | Φ8 Arc Washer | 2 |
| 78 | Φ8 Washer | 15 |
| 79 | M8*35 Allen head bolt | 1 |
| 80 | M8 Lock Nut | 9 |
| 81 | M8*45 Allen head bolt | 1 |
| 82 | M8*50 Allen head bolt | 2 |
| 83 | ST4.2*20 screw | 2 |
| 84 | ST4.8*16 screw | 14 |
| 85 | M8*40 Allen head bolt | 4 |
| 86 | M10*80 Allen head bolt | 2 |
| 87 | M8*30 Allen head bolt | 2 |
| 88 | Connect shaft sleeve of incline frame | 2 |
| 89 | Plastic washer | 2 |
| 90 | ST4.2*15 screw | 6 |
| 91 | M8*65 Allen head bolt | 2 |

| A/A | Περιγραφή | Τμχ |
|-----|------------------------|-----|
| 92 | Side rail cushion | 8 |
| 93 | M8*25 Allen head bolt | 2 |
| 94 | M8*80 Allen head bolt | 2 |
| 95 | M8*55 Allen head bolt | 4 |
| 96 | M8*20 Allen head bolt | 4 |
| 97 | Φ8 spring Washer | 6 |
| 98 | M8*12 Allen head bolt | 2 |
| 99 | M8*70 Allen head bolt | 1 |
| 100 | M10*50 Allen head bolt | 1 |
| 101 | Φ13 plastic Washer | 2 |
| 102 | M10 Lock Nut | 2 |
| 103 | M10*60 Allen head bolt | 1 |
| 104 | ST4.2*12 screw | 8 |

Το προϊόν TOORX που αγοράσατε έχει κατασκευαστεί για να σας προσφέρει απροβλημάτιστη λειτουργία για πολλά χρόνια. Όπως όμως κάθε ηλεκτρική συσκευή, έτσι και η δική σας χρειάζεται μεγάλη προσοχή κατά τη διάρκεια της χρήσης και του χειρισμού της. Εάν της φερθείτε με τη δέουσα προσοχή, θα γίνει ο προσωπικός σας γυμναστής για μια ζωή.

Μεγάλη προσοχή απαιτείται:

1. Στην ηλεκτρολογική εγκατάσταση που θα συνδεθεί (π.χ. για αποφυγή αυξομειώσεων τάσης).
2. Σε υγρά που τυχόν βρέξουν το μηχάνημα.
3. Σε αντικείμενα ή ακαθαρσίες που εισχωρήσουν στο μηχάνημα.
4. Σε μετακινήσεις πάσης φύσεως.

ΝΑ ΔΙΑΒΑΖΕΤΕ ΠΑΝΤΑ ΠΡΟΣΕΚΤΙΚΑ ΤΙΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ

ΟΡΟΙ ΕΓΓΥΗΣΗΣ

Η TOORX εγγυάται την καλή λειτουργία της συσκευής για το χρονικό διάστημα 2 ετών, και ειδικά για το μοτέρ 3 συνολικά ετών.

1. Η εγγύηση ισχύει μόνο εφόσον συνοδεύεται από το νόμιμο παραστατικό αγοράς από εξουσιοδοτημένο κατάστημα (τιμολόγιο πώλησης ή δελτίο λιανικής πώλησης). Σας συνιστούμε το παραστατικό αγοράς να το φυλάξετε μαζί με τους όρους της εγγύησης. Η διάρκεια της εγγύησης δεν παρατείνεται για οποιονδήποτε λόγο.
2. Η εταιρεία αναλαμβάνει να επισκευάσει τη συσκευή δωρεάν, σε περίπτωση βλάβης που οφείλεται αποκλειστικά σε κατασκευαστικό σφάλμα. Η εγγύηση καλύπτει το κόστος των ανταλλακτικών και την εργασία. Η αντικατάσταση ή όχι των ανταλλακτικών είναι στην κρίση των τεχνικών της εταιρείας. Αντικατάσταση συσκευής αποκλείεται.
3. Η συσκευή επισκευάζεται στο χώρο service της εταιρείας ή του εξουσιοδοτημένου αντιπροσώπου. Οποιαδήποτε έξοδα για επισκευή εκτός του χώρου αυτού, επιβαρύνουν τον πελάτη. Επίσης, τα έξοδα μεταφοράς της συσκευής προς το χώρο service από το χώρο του πελάτη και το αντίστροφο, επιβαρύνουν τον πελάτη.
4. Η αποκατάσταση κάθε βλάβης γίνεται σε εύλογο χρονικό διάστημα. Αποκλείεται κάθε είδους απαίτηση για αποζημίωση λόγω καθυστέρησης στην επισκευή βλάβης εξαιτίας ανώτερης βίας.

Η παρούσα εγγύηση ΔΕΝ καλύπτει τις εξής περιπτώσεις:

1. Όταν η συσκευή χρησιμοποιείται για επαγγελματική χρήση όπως σε γυμναστήρια, φυσικοθεραπευτήρια κλπ.
2. Όταν έχει γίνει προσπάθεια αποκατάστασης της βλάβης από άτομο μη εξουσιοδοτημένο για το σκοπό αυτό.
3. Όταν η βλάβη προέλθει από κακή συναρμολόγηση, χρήση και κακή ηλεκτρολογική εγκατάσταση π.χ. κομμένα καλώδια, κακή προσαρμογή εξαρτημάτων, αυξομειώσεις τάσεων στο δίκτυο της ΔΕΗ.
4. Εξαρτήματα που έχουν καταστραφεί από υπαιτιότητα του χρήστη όπως σπασμένα πλαστικά μέρη, κακή χρήση της δεξαμενής νερού, φθορές κατά τη μετακίνηση του μηχανήματος.
5. Εξαρτήματα όπως: τάπητες, μίαντες κίνησης, μετασχηματιστές, συρματόσχοινα, δάπεδα και πλευρικά πατήματα θεωρούνται αναλώσιμα και δεν καλύπτονται από την εγγύηση.

A. ΛΕΟΣ Α.Ε.

Έδρα Αντιπροσωπείας & Service: Λεύκης 111,
Τ.Κ. 145 68 Κρυονέρι, Αττική
Τηλέφωνο: (+30) 210 953 6512
E-mail: service@leos.gr
Ιστοσελίδα: www.leos.gr



Λεύκης 111, 14568 Κρυονέρι, ΑΘΗΝΑ
Τηλ.: 210 9536512
e-mail: service@leos.gr, www.leos.gr